

一、早期破水定義

所謂早期破水是指妊娠 20 至 24 週以後，胎膜在真正進入產程前就自然破裂。真正的發生原因不明，一般可能與下列因素有關：感染、維生素缺乏、子宮機能不全引起子宮頸過早擴張、多胎、陰道外傷、胎位不正等。早期破水是無害的，但隨之而起的子宮內感染卻是危險的。

二、早期破水的影響

1. 臍帶脫垂，影響胎兒循環。
2. 羊水遭到細菌感染。
3. 破水時間過長，可能會增加胎兒得肺炎的機會，也就是子宮內肺炎。
4. 難產或早產。
5. 胎兒窘迫。

三、早期破水的處理原則

1. 34 週以前孕婦應絕對臥床休息，並且抬高下肢或床尾。
2. 若有感染之危險性則應盡快終止妊娠。
3. 若妊娠週數大於 37 週，通常在 24 小時內結束分娩。
4. 盡量避免陰道指診、灌腸（依醫囑）。
5. 給予抗生素使用，預防感染。
6. 每 15 分鐘測胎心音一次，隨時注意胎心音、胎動變化。
7. 隨時觀察羊水流出的量和性質。
8. 每次大小便後應沖洗會陰部。